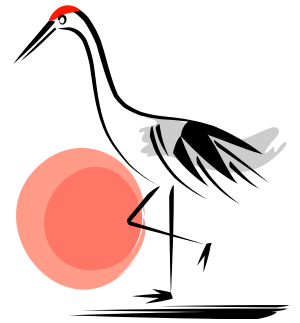


# 2015年 敬老会



常に法味愛樂の御相続喜ばしく、米寿、白寿を迎えられました皆様に心よりお祝い申し上げます

## 喜寿77歳

川原康子  
こやたひでこ  
鰐 和子  
小谷ひでと

## 米寿 88歳

月向喜美子  
川崎昭子  
北村照代  
佐藤正子  
清水和子  
後藤昭二  
八角讓

須山国男  
西川昭二  
辻さだお  
児玉実  
大西かずお  
足田のぼる

## 100歳

石川省三

## 101歳

下田泰子

## 102歳

中村正信





# 恵信尼公顕彰法要

ティク・ヌ・ティン・クワン師



4月12日(日) 午前11時

今年の恵信尼デイはゲストのクワン師が女性の立場で仏教をお話します。

クワン師は禅の僧侶で、ベトナムで師ティク・ナット・リヤの下で得度し、ヘロン禅僧院でシャカディタインターナショナルの支部シャカディタカナダの副会長をしています。シャカディタとは「仏の娘」を意味します。目標は世界中の三億の女性仏教徒に平和と社会正義のために働く力を与え、彼女らの精神と在家生活を向上させることです。

## メディテーションクラス

4月6日(月)

4月20日(月)

午後7時～午後8時

上記の日程で今月もメディテーションクラスを行います。

このメディテーションクラスでは、本堂に入って礼拝、合掌し、鐘の音を聞き、お経を唱え、南无阿弥陀仏を称えながら本堂を歩きます。そして静かに座って心を落ち着けます。騒がしく忙しい日常から解放され、深く心を落ち着け、心の平安を得る実践を体験してみてください。



# Let's 盆踊り

盆踊りレッスンの時期がやってきました！！  
7月11日の盆踊りにおけてみんなで練習して、一緒にいい汗をかきませんか！？

だれが？…誰でもご参加いただけます  
まったく初めての方でも大丈夫！

いつ？…4月21日～7月9日までの  
毎週火 午後8時～9時半  
毎週金 午後7時30分～9時

どこで？…地下ホール

どんな踊り？…全国のさまざまな盆踊り

費用は？…1回大人50セント  
子供(18歳以下)25セント

## 花まつり7アミリーバンケット

4月18日(土)午後5時30分

大人: 12ドル

ユース(13～17歳): 6ドル

キッズ(12歳以下): 無料

メニュー(全て料金に含まれています):

ローストビーフ・サラダ・ポテト・ライス・デザート

※ベジタリアンメニューもご用意しています

沢山のドアプライズと

ビンゴ！！

どなた様もお気軽にお越し下さい

テーブル数が限られておりますので、  
チケットが売れ切れる前にご連絡下さい

TEL(416)-534-4302

## 2015年メンバーシップ

トロント仏教会のメンバーシップは二月の会費の集まりが良く期待できそうです。しかしこの勢いが数ヶ月続く必要があります。メンバーシップカードを会員、名誉会員ともにお送りしていますが皆様のお寺に対する参加と感謝の象徴として喜ばれているそうです。メンバーシップは一月に始まり十二月三十一日に終了します。ですので申し込みは年初にして頂き、会費の支払いは年の初めになされるか、少なくとも約束していた必要があります。会費（レギュラー最低100ドル）は特別にメンバーシップと書かれた封筒に入れて頂き、本堂のお布施の封筒には入れないで下さい。お布施の封筒に入れられた現金、チェックは印が付けられていてもお布施とされ、会費とはされないのをご注意下さい。運営コストの削減にご協力お願いします。五月の終わりまでにはなるべく会費をお支払い下さい。

お寺はただの建物であって、本当の精神は、メンバーの物質的、精神的、財政的サポートとお寺の未来に対する期待と運営に対する積極的な理解です。ぜひご参加下さい。

トロント仏教会役員会

# 初参式のご案内

ご家族やご親戚のなかにここ数年のうちに生まれられたお子さん・お孫さんはおられますか？

初参式とは人として命を授かった事へのお礼とご報告をお寺の阿弥陀様の前で行う大切なお式です

今年は五月十七日（日）午前十一時より行います。お子さんの手形（もしくは足形）を入れた色紙と記念品を差し上げますので、ぜひご参加下さい。申込用紙は『佛心』英語版十一ページにごございますので、必要な箇所をご記入いただき、五月十日（日）までにお申し込み下さい。

# 花まつり法要



4月19日（日）  
午前11時より

お釈迦様は今から約2500年前の4月8日  
ルンビニの園にてお生まれになられました。

生まれ出られるとすぐに四方に七歩歩まれ、  
天と地を指差して、「天上天下 唯我独尊  
(てんじょうてんげ ゆいがどくそん)」と自らの誕生を声高らかに宣言をされました。

この世において私こそが尊いものである、つまり我々一人ひとりの命は、決して誰とも代わることの出来ない尊いものであるという事を教えて下さっています。

敬 弔

次の方々が御往生されました

生前のおもかげを偲び、謹んで敬弔の意を表します

大橋 民雄様

八十八歳 一月二十七日往生

上田 敏洋様

八十歳 二月二十六日往生



## 会長からのメッセージ



私は最近、クリスティーナ先生のお寺での違和感について読みました。初めで彼女は努力して皆の中に溶け込もうと考えましたが彼女は自分が白人であることを意識せざる得ないのです。このことは私に自分と価値観や興味を分かち合う仲間との絆について考えさせました。

絆とは教えられて得るものではなく、生まれた瞬間から赤ん坊は愛してくれる母への絆を強めます。それから父親です。私達は兄弟間に初めに見られる嫉妬が薄れ、愛し合い守り合う結束になっていくのを分かっています。赤ん坊は家族という最も強い集合体の中。発達心理学者はこれらのことを明かしています。にいます

絆を持つことの必要性は変化していきます。家族から近隣の人々、学校へと変わっていきます。小学校から高校時代にかけて温かい家族的なジョーの家（ガイディングライト二〇一四年十月号参照）の後、私は悪い連中の仲間の世話になりました。この中で考えられる軽犯罪をほぼやり尽くしたと思います。そして悪いことから上手く逃げとおせたという無鉄砲なスリルは仲間同士の結束を強めていきました。大半の連中は捕まり罰せられました。ギャングの生活に転落していくことは簡単なことでした。今の時代テロリスト集団に入り過激化していくことのように。私は幸い早い段階で素晴らしい先生に救い出されました。そしてそれから学校のクラブ、スポーツクラブ、学生会の仲間の中にいました。人生は次から次へと絆を探求していくことです。友達、仕事場、社会、国と、。けれど今、私はあまりに絆を持ち続けて疲れしました。考えればゴルフだ。ゴルフをすることが好きかどうか上手だからということではなく飾らないジョークや振る舞い、簡単な朝の食事を通して得る友情が大切なのです。

私達は人生を通して絆を持つ必要があり今も必要としています。何故でしょうか。それは何にも絆を持っていない寂しさが絶

えられないかもしれません。自分自身が嫌になった時、除外された、拒絶されたと考えます。私自身若い時スノーボール、女性を選ぶMBのダンスの会で誰からも誘われない時、かなり落ち込んでいました。私はペアになれなかったのです。大学の一回生の時など仲間から無視されていたのはかなり私の自尊心を傷つけました。何年も後、学生生活になれた頃、散歩して街の広い大学の構内で歩いていると大学の固い壁に頭をぶつけ泣きじゃくっている人を見つけました。「さびしいの」という彼女をなんとかなだめようと思いました。少しして彼女は自分を取り戻して去って行きましたが今でもこの時のことが脳裏に焼き付いています。大半の人は一人で居ることに耐えられません。人か組織か幸せになれる寂しい惨めな気持ちを和らげてくれる何かに私達は頼ろうとします。

例外もあります。ゴータマは二九歳の時、家族や居心地のいいお城を去り苦行者になりました。剣術家であり熱心な仏教徒でもある宮本武蔵は五九歳にして隠遁者として洞窟に籠りました。そして一人で五輪の書を執筆しました。あなたや私が洞窟で単独で生き延びられるとも考えないし、その必要もないでしょう。

お寺にはサンガがあります。私達は互いに仏陀のみ教えを唱え沈思しながらそれを分かち合います。友と家族と食事をし笑い合います。これらは絆です。これらは良い絆でしょうか。それともただの執着でしょうか？ コレステロールのような付属物でしょうか？ 良いものでしょうか？ 悪いものでしょうか？

不安に思っている私はインターネットで読むことができました。気をつけないとこの年齢になるとかく目や頭に受け入れやすいものを好む傾向があります。私は絆とは受け入れられる側面だけでなく、他を受け入れる傾向を持つことだということに気づき安心しました。つまりサンガに所属し、それを良しと感じることは良いコレステロールのようなものです。なぜならそれは互いに想い合う機会を与えているからです。私達がいつも週を通して寺でしていること―それが幸福へ導いてくれます。

クリスティーナ先生はずっと前から違いを感じています。けれど私達も絆を持っているので彼女は皆に笑顔を絶やさないのである。

# 佛心

二〇一五年四月号

浄土真宗

トロント本願寺

## 浄土真宗と日常実践



今回は浄土真宗と日常の実践についてお話したいと思います。日常の実践とはどういう意味でしょうか。念仏を称える、新鮮な果物、ご飯をお供えする、蠟燭に火を灯す、お経を唱える、浄土真宗の聖教を勉強する、法話を読んだり聞いたりする、これらはみな浄土真宗の実践です。

では何故、我々はこれらを実践するのでしょうか。何の利益（りやく）があるのでしょうか。どれくらいの頻度でこれらをするべきでしょうか。いつこれらをするべきでしょうか。

それは私達の環境によります。私達が仕事をして家族を養うとすると時間は少ししかありません。子供が育つともっと時間が増えます。仕事を退職してリタイアするともっと時間が生まれます。そうするとあなたは毎日何の実践をしますか。そしてそれをする何の利益があるでしょうか？しかし私は自分の実践と自分の利益しか話せません。でも私の実践と利益の中にあなたに共感する何かを見つけたら教えて下さい。

私は早起きなので私の一日は朝早くから始まります。私は朝が好きです。特に約八年前にリタイアした時からで

す。蠟燭に火を灯し、香を焚き、お仏壇に新鮮な果物かナッツをお供えします。牧野先生がその短いトロント滞在中に教えて下さった歌「浄土への旅路」を歌います。そして英訳親鸞聖人著作集<sup>①</sup>の中から読みます。そのあとお経、十二礼、讃仏偈、重誓偈中から一つを唱えます。正信偈をする時はとても長いので一部だけにします。最後に領解文か御文章の聖人一流章を拝読します。この朝の実践は三十分くらいです。

ではどうして私はこのような実践をするのでしょうか。私にとって（何故なら私にとってのことしか話せないの）これらは日々を念仏の精神で生きるのに役立つからです。私は浄土真宗の宗祖、親鸞聖人、そして彼の継承者にとっても大きな感謝を感じます。

私は時々、阿弥陀如来への純粹なお任せの心である「信心」の短い体験をします。

念仏の精神は愛しい人の死に思い苦しんだり、離婚や仕事の解雇などの難しい時期をすごすのを助けてくれました。またこの精神は愛しい人の誕生や結婚、そして新しい仕事が始まったりする幸せな時間を真に感謝して過ごすことを可能にしてくれました。

ですから日々の実践によって私は念仏の精神で生きることができるのです。もちろんこのような精神でも厳しい困難に直面する日々もあります。それでも難しい時間の中を、ただ礼拝して合掌し、念佛して阿弥陀仏の無限の慈悲を受け取る時、私はとても心地よいのです。

悲しい時、南无阿弥陀仏。幸せな時、南无阿弥陀仏。阿弥陀仏の慈悲はいつも私を覆っています。

合掌 ミニスターズアシスタント

デニス・マドコロ